

NOWE TECHNOLOGIE ZAJMUJĄ NAM ZBYT WIELE CZASU *****

54% poświęcamy zbyt wiele czasu na korzystanie z telefonu

58% próbowaliśmy ograniczyć granie w gry komputerowe

41% zbyt dużo czasu tracimy na media społecznościowe

staraliśmy się nie tracić tylu godzin na media społecznościowe

26% gramy zbyt wiele

52% próbowaliśmy ograniczyć czas spędzany z komórką



***** Pew Research Center 2018, How Teens and Parents Navigate Screen Time and Device Distractions [online: <http://www.pewinternet.org/2018/08/22/how-teens-and-parents-navigate-screen-time-and-device-distractions/>]