

**Nie wiesz,
jak sobie
poradzić**



**Skorzystaj
z telefonów zaufania.**

**Telefon Zaufania
dla Dzieci
i Młodzieży**

☎ 116 111

✉ 116111.pl

24/7 / bezpłatny

**Dziecięcy Telefon
Zaufania Rzecznika
Praw Dziecka**

☎ 800 12 12 12

**pon-pt / 8.15-20.00 /
bezpłatny**

**Linia Dzieciom - infolinia
dla dzieci i młodzieży,
rodziców oraz nauczycieli**

☎ 800 080 222

✉ www.liniadzieciom.pl

24/7 / bezpłatna