



Załącznik nr 1: Wyniki różnych badań – grafika dla uczniów.

- Obecnie nastolatkom w dni powszednie korzystają z internetu średnio przez 5 godzin 36 minut każdego dnia (w 2020 r. – 4 godziny 50 minut). W wolne dni – powyżej 6 godzin.
- Co czwarty badany twierdzi, że ustalone przez rodziców limity korzystania z internetu są nieskuteczne.
- Ponad 40% badanych uważa, że brak dostępu do internetu znacząco pogorszy ich jakość życia.
- 47,8% dziewcząt i 40,8% chłopców przejawia niski poziom samooceny¹.
- Po pandemii 47% uczniów częściej korzysta z mediów społecznościowych.
- 34% uczniów mówi, że nasiliło się u nich poczucie samotności.
- 54% uczniów doświadczyło wykluczenia z grupy znajomych².

¹ Nastolatki 3.0. Raport ogólnopolskiego badania uczniów i rodziców, NASK, Warszawa 2023, s. 7-9.

² Zdrowa szkoła. Ocena jakości relacji szkolnych w świetle ogólnopolskich wyników badań uczniów i nauczycieli. Raport z badań, Gdańsk 2022, s. 11-18.

