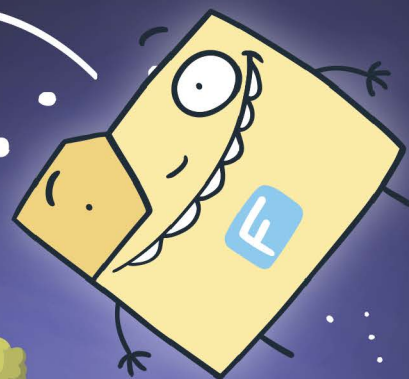


Scenariusz zajęć dla dzieci z Plikiem i Folderem

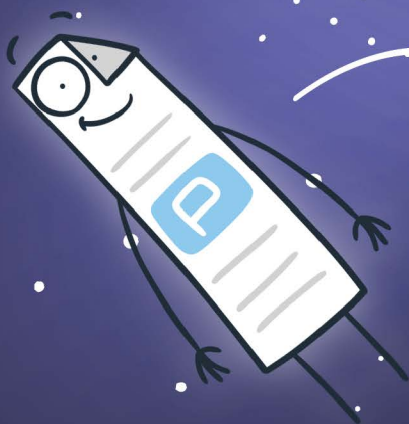
# Z INTERNETEM ŚWIAT JEST BLISKI



Materiał edukacyjny został przygotowany w ramach projektu **Plik i Folder**, który jest wynikiem współpracy Państwowego Instytutu Badawczego NASK z Grupą Artystyczną Zygzaki i jest jednym z działań podejmowanych przez Polskie Centrum Programu Safer Internet (PCPSI). PCPSI tworzy Państwowy Instytut Badawczy NASK (koordynator Centrum) oraz Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę w ramach programu Komisji Europejskiej „Digital Europe”. Centrum podejmuje szereg inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa dzieci i młodzieży korzystających z internetu i nowych technologii. Jego celem jest zwiększanie społecznej świadomości na temat zagrożeń, jakie niosą za sobą najnowsze techniki komunikacji.



**Plik i Folder** to dwie fikcyjne postaci, które wprowadzają dzieci w wirtualny świat i tłumaczą jego podstawowe pojęcia. Co więcej, ostrzegają przed czyhającymi w nim zagrożeniami oraz uczą, jak postępować w trudnych sieciowych sytuacjach.



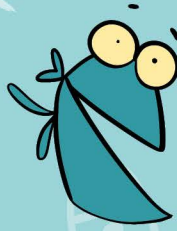
Piosenka wraz z teledyskiem „Z internetem świat jest bliski” to najnowszy materiał edukacyjny przeznaczony dla dzieci w wieku 4–7 lat. Zważywszy na powszechny dostęp do sieci oraz częste korzystanie z ekranów, materiał ten ma za zadanie w przystępny sposób promować higienę cyfrową, która w obecnych czasach jest coraz ważniejsza, i wspierać budowanie pozytywnych praktyk.

Słowa: Tomasz Piotr Nowaczyk  
Muzyka: Dorota Senetra  
Koncepcja i konsultacje merytoryczne: Cyberprofilaktyka NASK



# Z INTERNETEM ŚWIAT JEST BLISKI

Choć to dziwnie może brzmieć,  
cały świat oplata sieć.  
Sieć ta zwie się internetem  
i niejedną ma zaletę.



Wypuść zatem smartfon z ręki,  
po co brać go do łazienki?  
Gdy się do obiadu siada,  
trzeba również go odkładać.

Wszyscy duzi oraz dzieci  
mogą wiele zrobić w sieci.  
W internecie nawet małeć  
umie sporo rzeczy znaleźć.

W internecie nic nie zginie,  
nic cię przez to nie ominie.  
Coś obejrzeć później da się,  
gdy znów włączysz – w swoim czasie.

Gdy jest fajnie w internecie,  
zapomina się o świecie.  
Plik z Folderem tak wam radzi:  
ważne, żeby nie przesadzić!

Ref. Z internetem świat jest bliski,  
lecz internet nie jest wszystkim.  
Dobrze jest z nim się rozłączyć,  
sieć w tym czasie się nie skończy.

Ref. Z internetem świat jest bliski,  
lecz internet nie jest wszystkim.  
Dobrze jest z nim się rozłączyć,  
sieć w tym czasie się nie skończy.

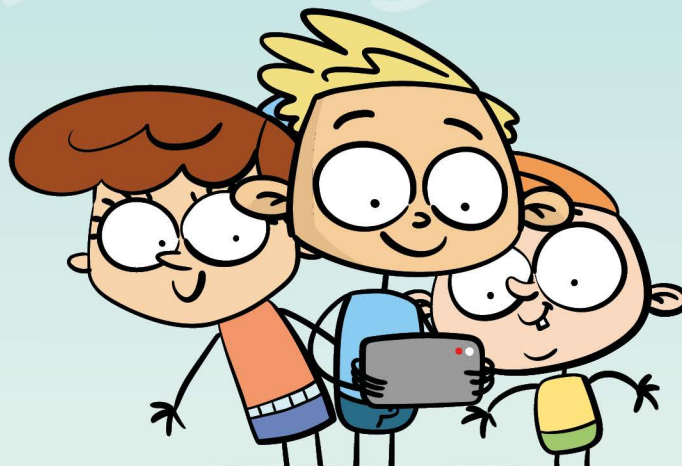
Wie to Folder, wie to Plik:  
w sieci znajdziesz wszystko w mig.  
Dadzą ci też radę drugą:  
nie siedź w sieci tej zbyt długo!

Wie to Folder, wie to Plik:  
w sieci znajdziesz wszystko w mig.  
Dadzą ci też radę drugą:  
nie siedź w sieci tej zbyt długo!

Z internetem świat jest bliski,  
lecz internet nie jest wszystkim.  
Dobrze jest z nim się rozłączyć,  
sieć w tym czasie się nie skończy

Dużo czasu przed ekranem –  
oczy pieką, w głowie zamęt.  
Przyzna każdy – opcja słaba,  
lepiej skoczyć na plac zabaw.

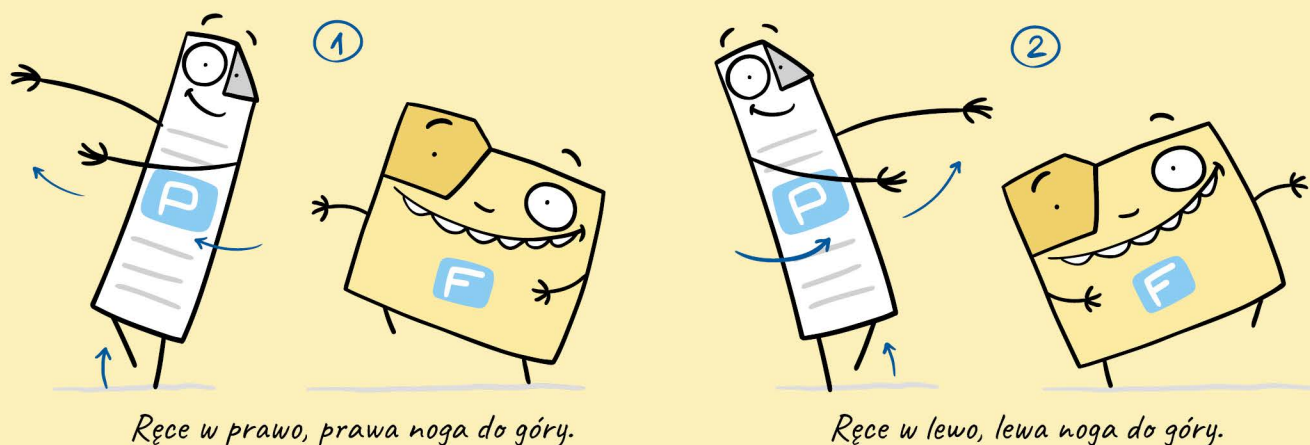
Wie to Folder, wie to Plik:  
w sieci znajdziesz wszystko w mig.  
Łącz się tylko na chwil parę,  
bywaj w sieci – lecz z umiarem!



# zadanie nr 1: Taniec z plikiem i Folderem

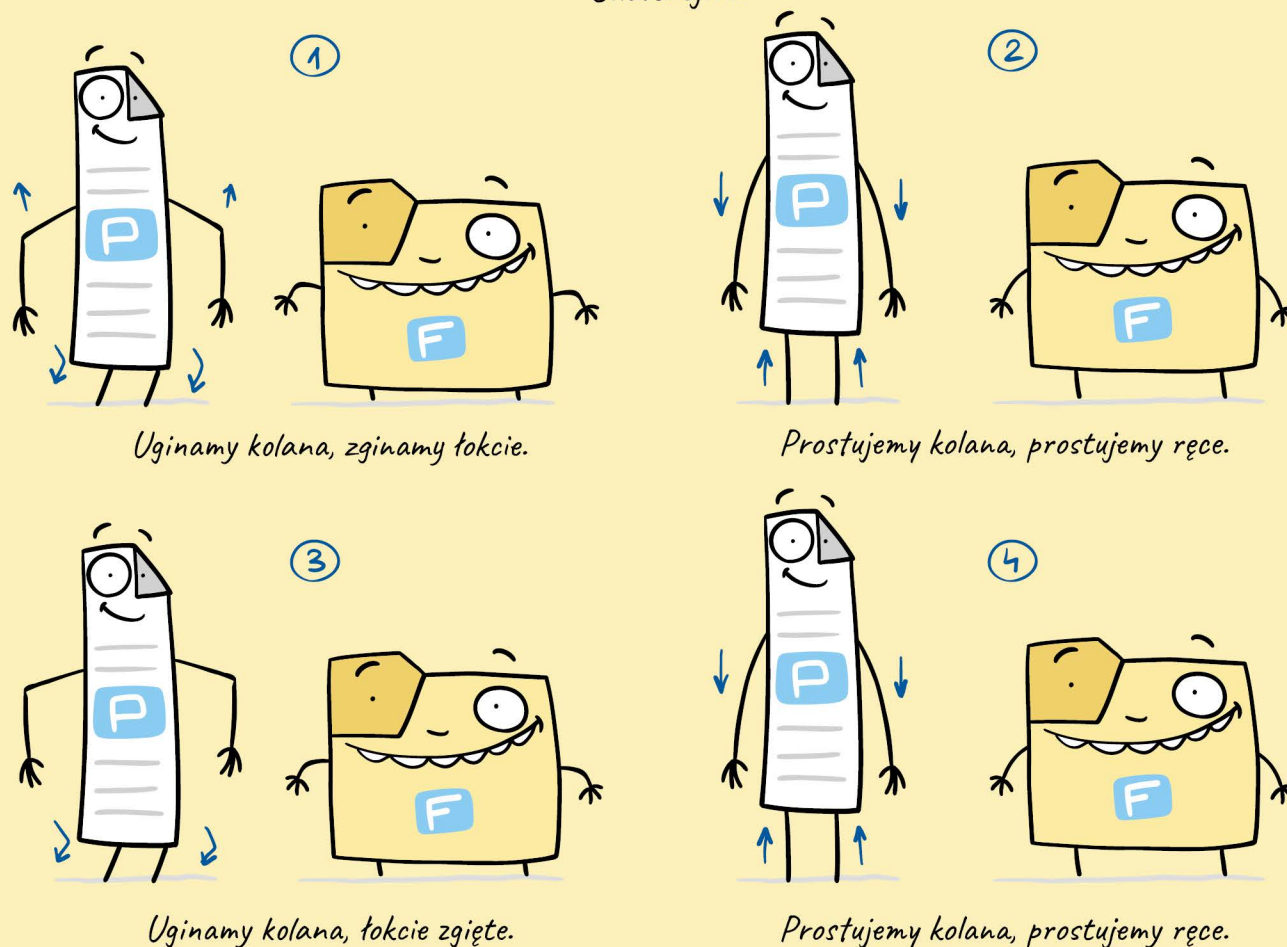
Szczególną uwagę powinniśmy zwracać na czas, jaki dzieci spędzają przed ekranem. Aby zadbać o równowagę najmłodszych między aktywnością online a offline, warto zachęcać ich do odkładania urządzeń i zabaw np. na świeżym powietrzu. Można wykorzystywać tutaj różne metody aktywizujące. Jakie? Przykładowo po wspólnym obejrzeniu teledysku naucz dzieci układu tanecznego, inspirowanego tańcem Plika i Foldera. Powtórz ruchy zgodnie z poniższą instrukcją i tańcz wspólnie z naszymi bohaterami lub wymyśl własną choreografię dla dzieci do piosenki.

## Sekwencja 1

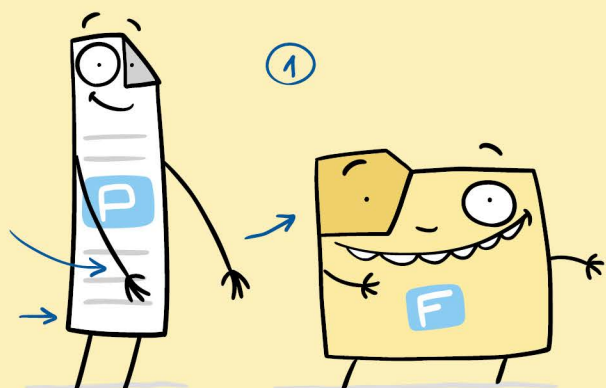


Powtarzamy sekwencję 1.

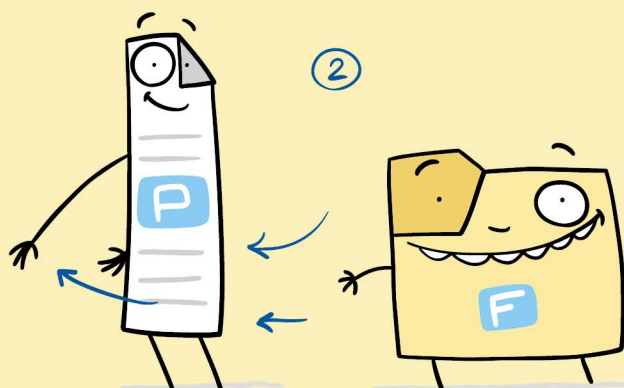
## Sekwencja 2



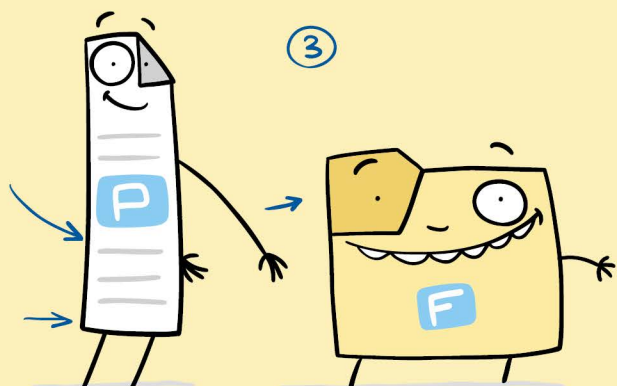
### Sekwencja 3



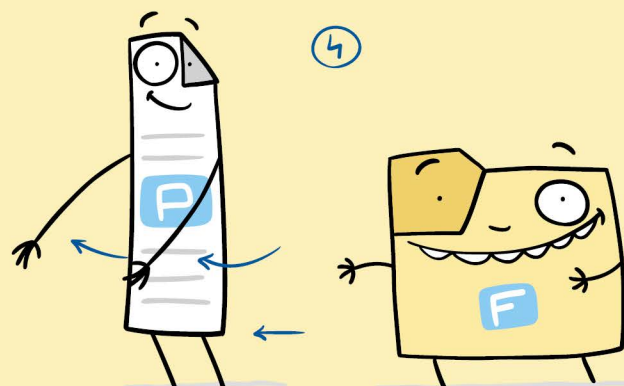
Ręce w lewo – lewa ręka z przodu,  
prawa ręka z przodu, bioderko w lewo.



Ręce w prawo – lewa ręka z przodu,  
prawa ręka z tyłu, bioderko w prawo.

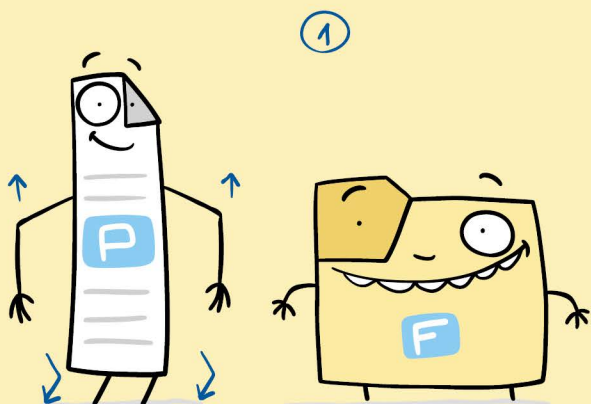


Ręce w lewo – prawa ręka z tyłu,  
lewa ręka z tyłu, bioderko w lewo.

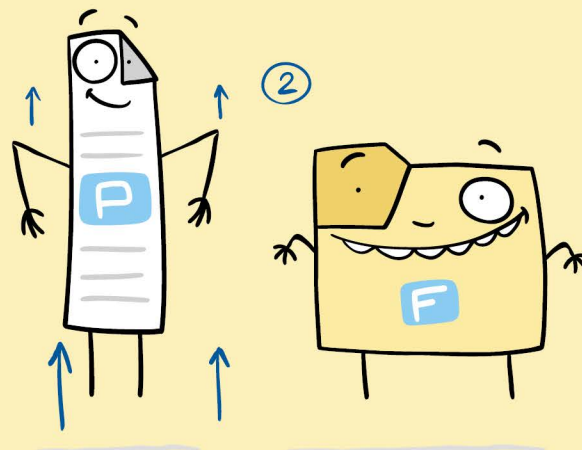


Ręce w prawo – lewa ręka z przodu,  
prawa ręka z przodu, bioderko w prawo.  
Powrót do pozycji stojącej.

### Sekwencja 4

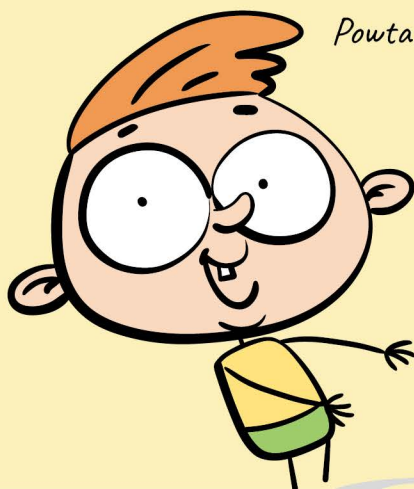


Uginamy kolana, łokcie zgięte.



Podskok z łokciami w górę.

Powtarzamy sekwencję 4.

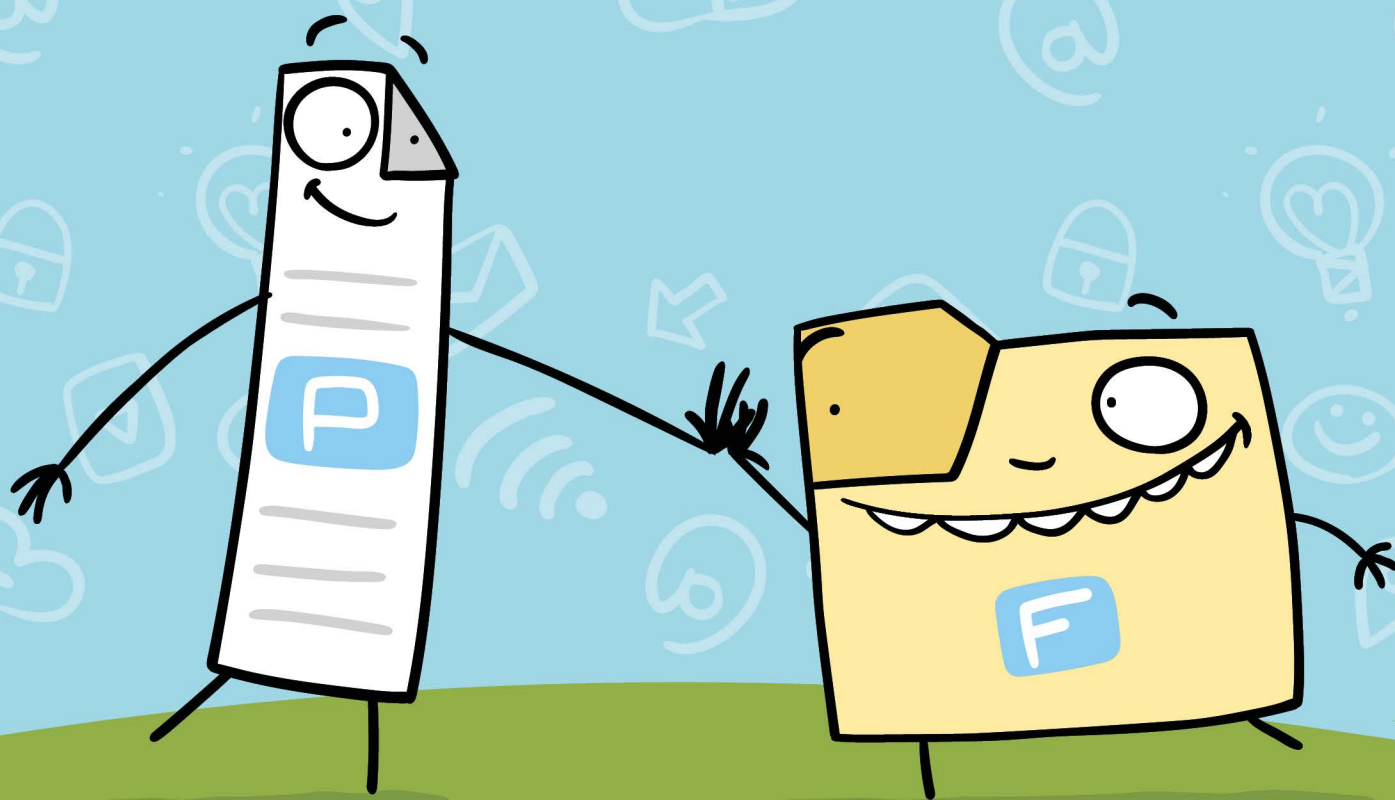


## zadanie nr 2: zabawa rysunkowa z plikiem i Folderem

Dla dzieci w wieku przedszkolnym rysowanie to jeden z podstawowych elementów zabawy i nauki. Po obejrzeniu teledysku rozdaj dzieciom czyste kartki papieru A4 i poproś je o naskicowanie Plika i Foldera. Po zakończeniu prac porozmawiaj z nimi o cechach postaci, zadawaj im różne pytania.

### Przykładowe pytania:

1. Czy pamiętasz, który z bohaterów jest wyższy, a który niższy?
2. Jakich kolorów są Plik i Folder?
3. Co jeszcze możesz o nich powiedzieć?



### Podsumowanie zabawy:

1. Wy tłumacz dzieciom, czym są „plik” i „folder”.
2. Przy wyjaśnieniu możesz posłużyć się poniższymi definicjami:

#### Definicja 1: Plik

To taka specjalna kartka w komputerze, na której zapisuje się ważne rzeczy. Plik czasami lubi zmieniać się z kartki w zdjęcie czy film. Pliki możecie spotkać w komputerze, na smartfonie i tablecie.

#### Definicja 2: Folder

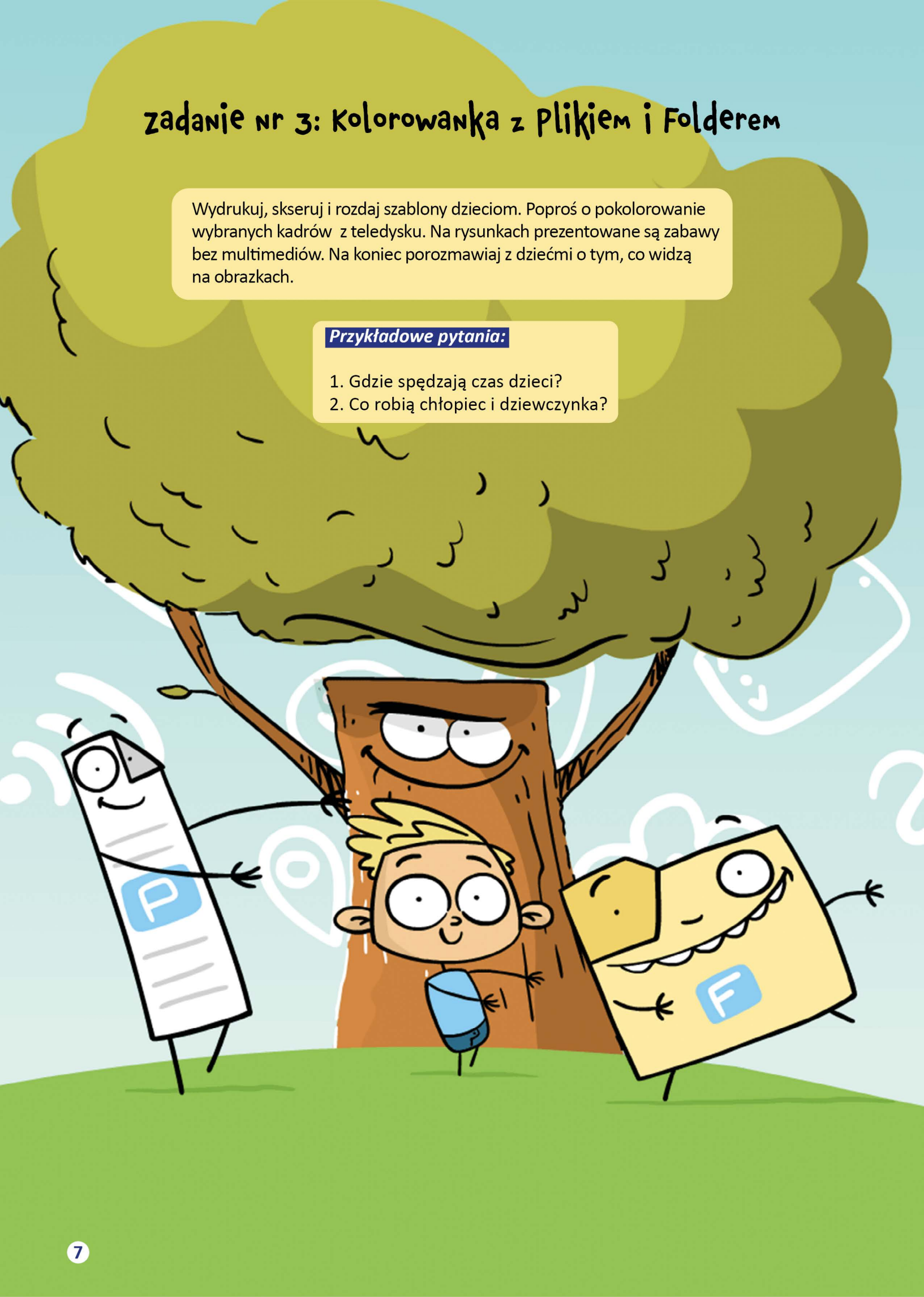
To komputerowa nazwa teczki, w której można przechowywać pliki. Jeśli na biurku znajdują się tysiące kartek, to właśnie foldery pomagają je uporządkować.

## zadanie nr 3: Kolorowanka z Plikiem i Folderem

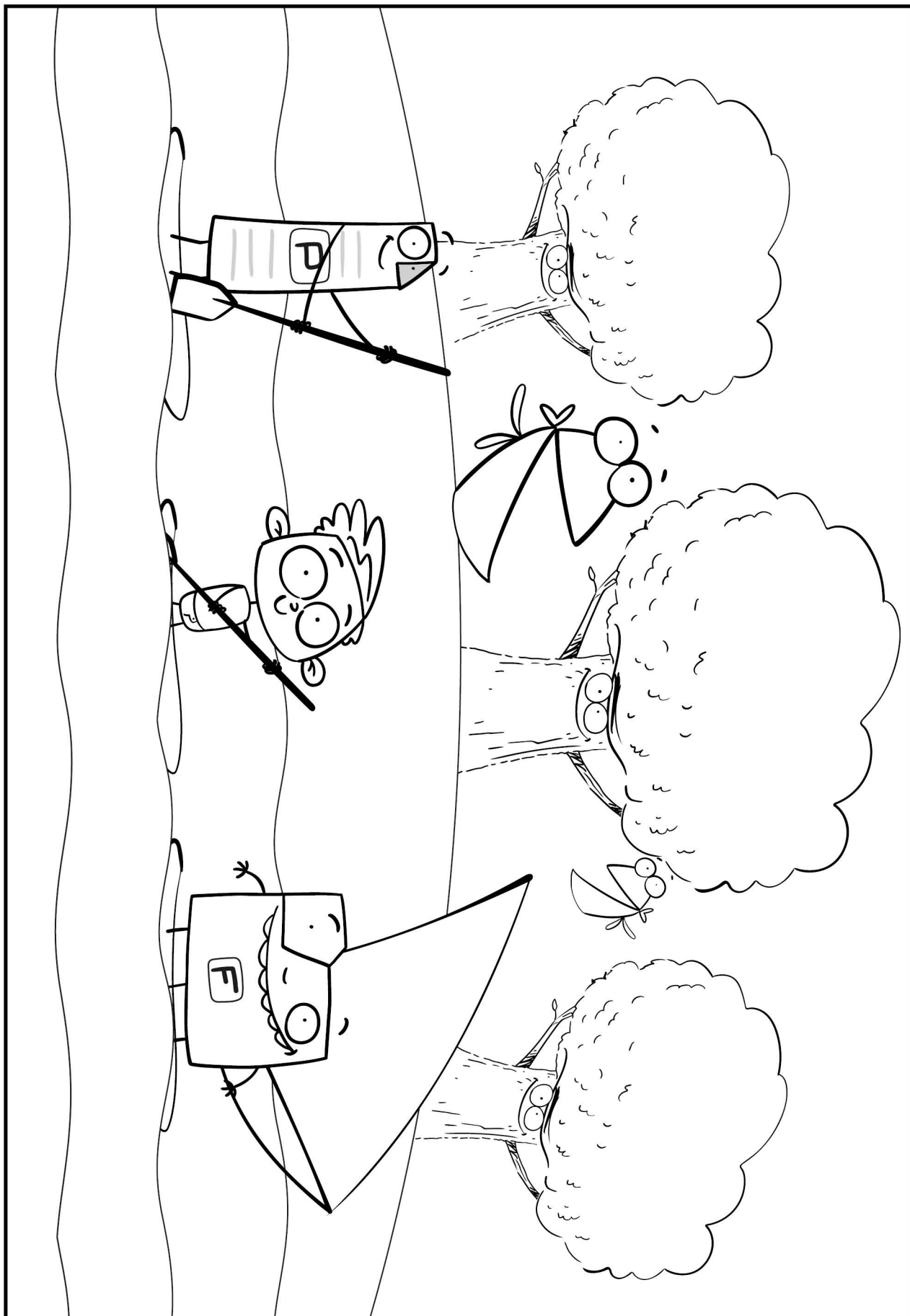
Wydrukuj, skseruj i rozdaj szablony dzieciom. Poproś o pokolorowanie wybranych kadrów z teledysku. Na rysunkach prezentowane są zabawy bez multimedii. Na koniec porozmawiaj z dziećmi o tym, co widzą na obrazkach.

### **Przykładowe pytania:**

1. Gdzie spędzają czas dzieci?
2. Co robią chłopiec i dziewczynka?

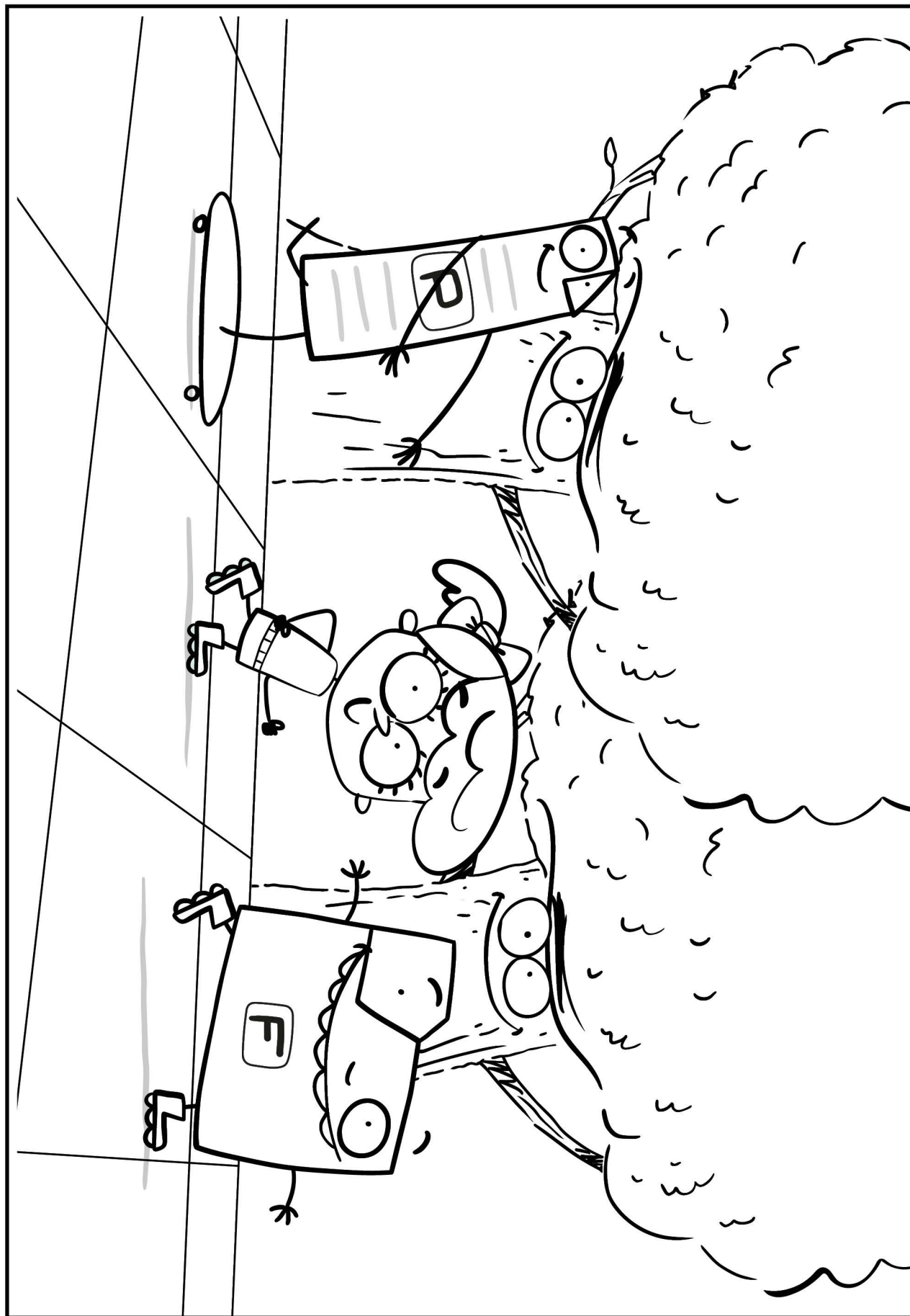


# zadanie nr 3: kolorowanka z plikiem i Folderem





# zadanie nr 3: Kolorowanka z Plikiem i Folderem



## zadanie nr 4: Dobre nawyki z Plikiem i Folderem

Wyrabianie prawidłowych nawyków jest ważnym elementem w edukacji najmłodszych. Dzieci uwielbiają powtarzać zadania. Z obserwacji często wyciągają wnioski. Zagrajcie w grę, która polega na odkładaniu wydrukowanego smartfona na polecenie.

### Zasady gry:

Do przeprowadzenia zabawy potrzebujesz materiałów przygotowanych zgodnie z instrukcją poniżej. Gdy już każde dziecko będzie miało swój wydrukowany smartfon, pokaż wszystkim trzy punkty jako miejsca do odłożenia wydrukowanego telefonu. Następnie głośno wypowiadaj hasła akcji. Na usłyszane hasło dzieci mają zdecydować, gdzie odłożą wydrukowany smartfon. Zabawę możesz powtórzyć kilkakrotnie, za każdym razem zmieniając polecenia. Pamiętaj, żeby na bieżąco nagradzać dzieci za ich wybory!

### Przykładowa punktacja:

- 0 medali** – gdy dziecko wciąż trzyma telefon w rękach
- 1 medal** – gdy dziecko schowa telefon do kieszeni
- 2 medale** – gdy dziecko odłoży smartfon na krzesło
- 3 medale** – gdy dziecko odłoży smartfon na biurko, stolik

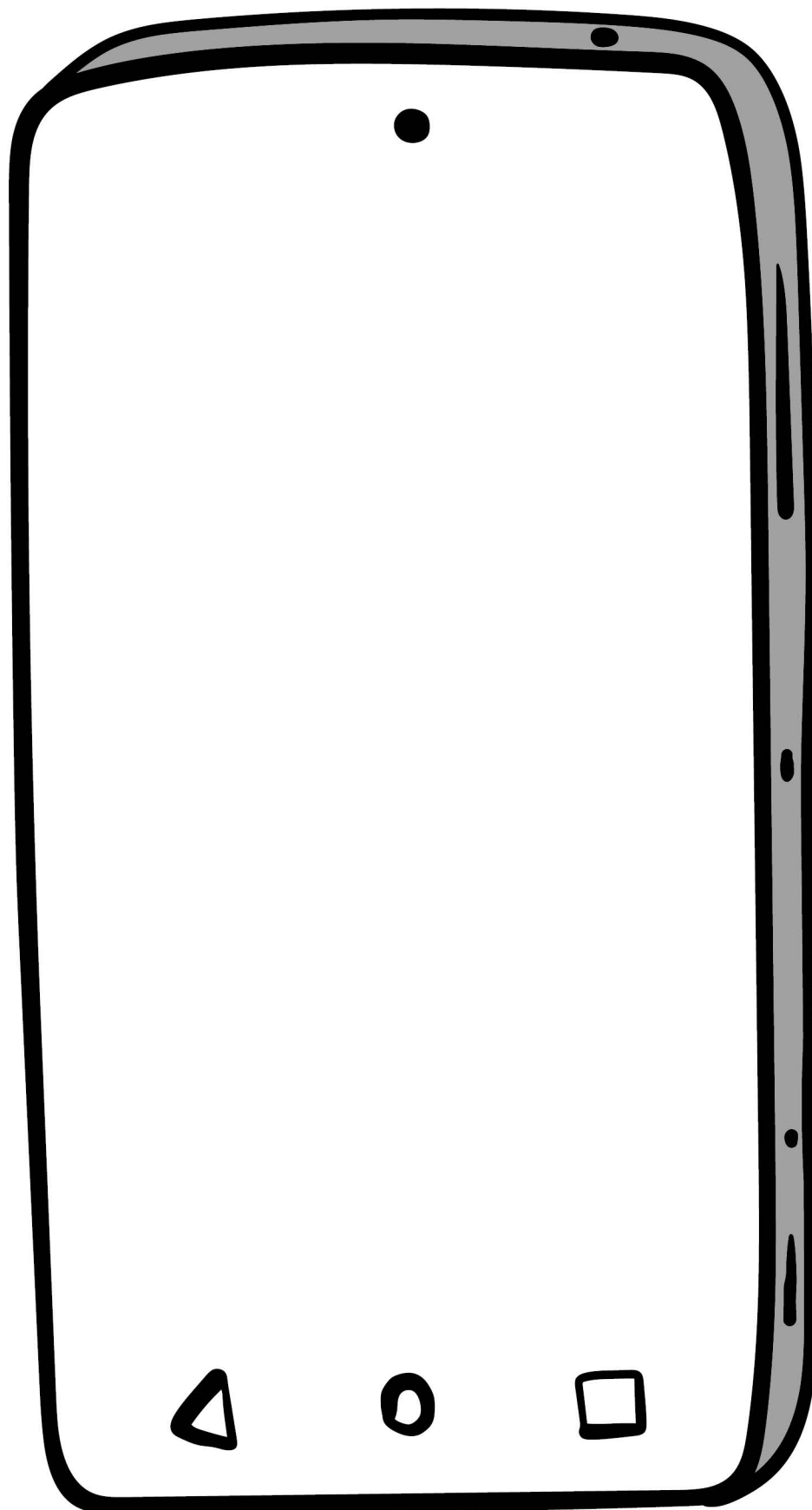
### Przykładowe akcje:

- jem obiad
- idę do łązienki
- jadę rowerem
- pływam
- odpoczywam
- idę spać
- bawię się na podwórku

### Instrukcja przygotowania materiałów niezbędnych do zabawy:

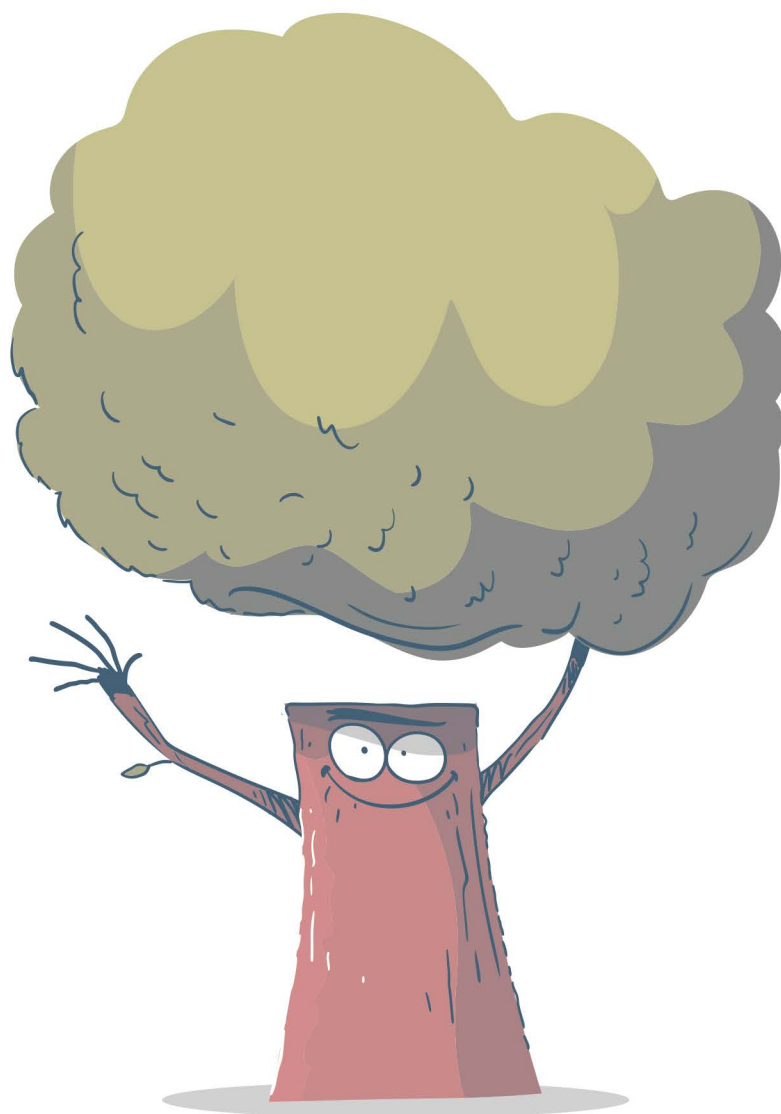
- a) Wydrukuj odpowiednią liczbę kart pracy ze smartfonem tak, by wystarczyło ich dla każdego dziecka.
- b) Pozwól dzieciom wyciąć smartfon lub zrób to sam (jeżeli dzieci nie potrafią sobie poradzić z tym zadaniem) i rozdaj w grupie.
- c) Po wycięciu smartfonów możesz zaproponować dzieciom, aby narysowały na nim przydatne aplikacje, np.: zegar, kalkulator, mapa, aparat, przeglądarka internetowa, gry.
- d) Wydrukuj z karty pracy kilka medali na każde dziecko, które będziesz wręczać podczas kolejnych zadań.

zadanie nr 4:  
Dobre nawyki z Plikami i Folderami



zadanie nr 4:  
Dobre nawyki z Plikiem i Folderem





**NASK**

**safer**internet.pl



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

 **cyber  
profilaktyka**  
NASK

Scenariusz ćwiczeń dla dzieci z Plikiem i Folderem opracowali: Ireneusz Popiel i Andrzej Szczerba.  
Opracowanie graficzne: Marcin Skoczek. Konsultacje merytoryczne: Cyberprofilaktyka NASK.

Państwowy Instytut Badawczy NASK, Warszawa 2023